

Prevenção

- Lavar as mãos;
- Lavar e desinfetar as superfícies, utensílios e equipamentos usados na preparação de alimentos;
- Proteger alimentos de áreas infectadas;
- Tratar a água para consumo;
- Evite o consumo de alimentos crus ou mal cozidos;
- Ensaque e mantenha a tampa do lixo sempre fechada; quando não houver coleta de lixo, este deve ser enterrado em local apropriado.



Fonte:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z>

Venha conhecer o LAMMOP!

Coordenadores:

Prof^a. Dra. Lucélia Santi

Prof. Dr. Walter Beys

Instagram:

@lammop.ufrgs

Twitter:

@lammopufrgs

E-mail:

lucelia.santi@ufrgs.br

walter.beys@ufrgs.br

Endereço:

Faculdade de Farmácia - UFRGS

Av. Ipiranga, 2752 - Azenha

Porto Alegre - RS



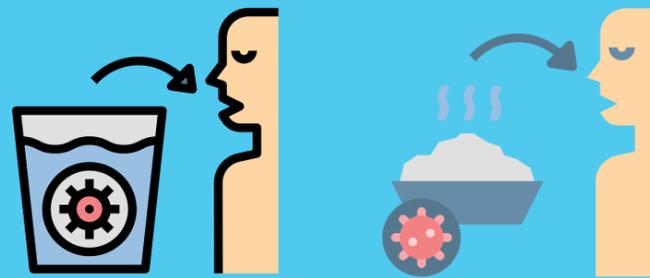
SAIBA MAIS SOBRE

CÓLERA



O que é?

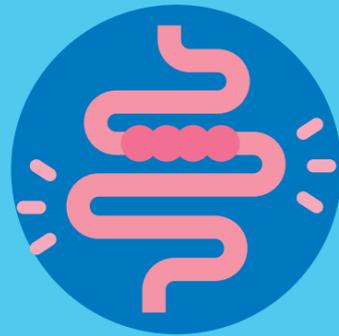
É uma doença bacteriana infecciosa intestinal aguda, transmitida por contaminação fecal-oral direta ou pela ingestão de água ou alimentos contaminados.



Fatores de riscos

- Condições precárias de saneamento básico;
- Consumo de água sem tratamento adequado;
- Condições precárias de higiene pessoal;
- Consumo de alimentos sem higienização/manipulação adequadas;
- Consumo de peixes e mariscos crus/mal cozidos.

Sintomas



Diarreia



Náuseas e vômitos

Na maioria das vezes não há presença de sintomas, ou seja, o indivíduo nem percebe que contraiu a doença. Por esse motivo, a pessoa pode transmitir a bactéria e infectar outras pessoas, que podem ter reações distintas.

A desidratação (causada pela diarreia), se não tratada, leva à deterioração progressiva da circulação, da função renal e do equilíbrio de água e minerais no corpo, causando dano a todos os sistemas do organismo.



Diagnóstico

O diagnóstico da cólera é realizado a partir do cultivo de amostras de fezes ou vômito.

Tratamento

O tratamento da cólera se fundamenta na rápida reidratação dos pacientes, por meio da administração oral de líquidos e solução de sais de reidratação oral ou fluidos endovenosos.

Em casos graves, o tratamento é feito através da administração de fluidos endovenosos e antibióticos.

