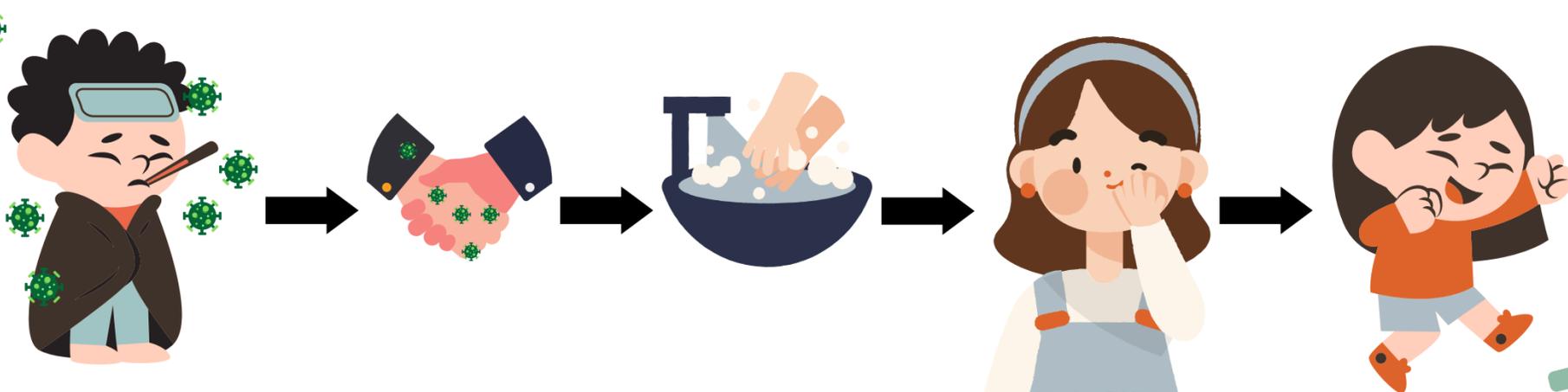
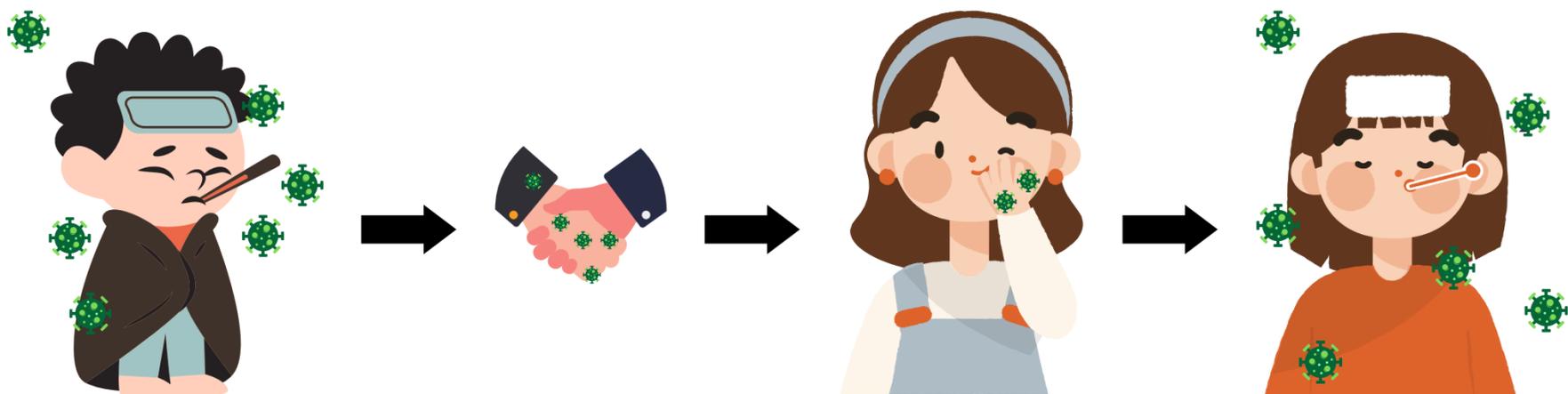


# Doenças Virais de Contato Direto: Covid-19, Gripe e Sarampo

Essas doenças passam quando uma pessoa doente entra em contato com uma pessoa sem a doença, quando as gotículas contaminadas são passadas através de encostar as mãos, quando se compartilha garrafas de água, comida e talheres.



A melhor forma de diminuir as chances de pegar uma dessas doenças é sempre lavar bem as mãos com água e sabão ou álcool em gel, não compartilhar objetos que entram em contato com a boca, se for espirrar ou tossir cobrir a boca com um tecido e em momentos de grande circulação dessas doenças, deve-se evitar frequentar lugares com muitas pessoas



Além disso, a vacinação é uma forma de prevenção em que, caso você entre em contato com a doença, o corpo já está preparado para lutar contra ela, assim deve-se fazer as vacinas de acordo com o calendário da sua cidade. Gripe e Covid-19 possuem doses frequentes de vacina, já a vacina do sarampo é aplicada em crianças menores de 2 anos

Os sintomas da Gripe costumam ser febre, tosse e dores de garganta, cabeça e pelo corpo.

Os sintomas de Sarampo são febre, tosse, irritação nos olhos, mal estar intenso, nariz entupido ou escorrendo e lesões eruptivas na pele.

Os sintomas da Covid-19 variam de acordo com as mutações do vírus, mas normalmente incluem tosse, dor de garganta, coriza, dificuldade de respirar, febre e cansaço.

